



MAAELUMINISTEERIUM



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa Investeeringud
maapiirkondadesse

Transrasvhapete sisaldust toidus käsitlev regulatsioon

Siret Surva

Maaeluministeeriumi toiduohutuse osakonna toidu üldnõuete büroo
nõunik

Trans-rasvhapped

Trans-rasvhapped on küllastumata rasvhapete liik, mida leidub teatud toidus vähesel määral looduslikult ja mis tekivad ka tööstuslikul tootmisel.

- **Looduslikku päritolu** trans-rasvhappeid leidub nt punases lihas, piimatoodetes (3-6% rasvhapete kohta).
- **Tööstuslikult** võivad trans-rasvhapped tekkida mitmel viisil, millest kõige olulisem on õlide/rasvade **osaline hüdrogeenimine**.

Selliseid rasvu kasutatakse pagaritoodete, kondiitritoodete, teatud margariinide, friteeritud ja külmutatud toodete jne koostisosana. (Sõltuvalt kasutatud tehnoloogiast kuni 50% TRH sisaldus)

Tööstuslike trans-rasvhapete reguleerimine

2015. a Euroopa Komisjoni raport

Südamehaiguste tekkimise riski suurenemine – kalori kohta arvestatuna rohkem kui ükski muu toitaine.

Vähendamine avaldaks kasulikku mõju rahvatervisele.

Keskmine tarbitav kogus allapoole riiklikke ja rahvusvahelisi soovitatud tasemeid
Kõikide elanikkonnarühmade pole nii.

Osades LR juba riiklikud normid kehtestatud.

Suurendab eeldatavasti turu killustatust.

Tööstuslike trans-rasvhapete sisaldusele õigusaktiga ette nähtud piirnormi määramine oleks rahvatervise, tarbijakatse ja siseturuga kokkusobivuse seisukohast kõige tõhusam meede.

Tööstuslike trans-rasvhapete reguleerimine

2016. a Euroopa Komisjoni mõjuhindang

Kaaluti erinevate abinõude vahel sealjuures hinnati:

Sotsiaalmõjusid

tervisele, tervise ebavõrdsusele,

Majandusmõjusid

otsest kulu ettevõttele, otsest kulu riigisektorile, mõju tarbijale, ühisele turule, kaubandusele, väikese ja keskmise suurusega ettevõtetele, keskkonnamõjusid

Keskkonnamõjusid

Tööstuslike trans-rasvhapete reguleerimine

Õigusakt:

Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EL) nr 1925/2006 vitamiinide, mineraaltoitainete ja teatud muude ainete toidule lisamise kohta

lisa III (ained, mille kasutamine toidus on keelatud või piiratud ja ained, mis on ühenduses uurimisel/kontrollimisel)

Piirnorm:

2 g 100 g rasva kohta

lõpptarbijale mõeldud tootes

Üleminekuajaeg:

1 aprill 2021. a



Tööstuslike transrasvhapete eelnõu konsultatsioon

Tagaside andmise võimalus eelnõu kohta :

- https://ec.europa.eu/info/law/better-regulation/initiatives/ares-2018-5103401_en

Kommenteerimisperiod kuni 1. november 2018. a



MAAELUMINISTERIUM

Aitäh!