

Infopäev „Transrasvhapped“

Eesti Põllumajandus-Kaubanduskoda korraldab infopäeva teemal „Transrasvhapped“. Transrasvadeks nimetatakse mono- või polüküllastumata rasvu, mis sisaldavad transisomeerseid rasvhappeid. Transrasvhapete kestev suures koguses tarbimine on seotud südame-veresoonkonna haiguste ja II tüüpi diabeedi riskiga.

Toimumise aeg: **5. detsember 2018, kell 9.30 - 13.15**

Toimumise koht: **Maaeluministeeriumi Suur Saal, Lai tn 39/41, Tallinn**

Päevakava:

9.00 Registreerimine ja hommikukohv

9.30 **Avasõna.** Tiina Saron, Eesti Põllumajandus-Kaubanduskoda

9.35 **Ülevaade kehtivatest õigusaktidest.** Siret Surva, Maaeluministeerium

9.50 **Piimatoodete transrasvhapete sisalduse alast uurimistööst Eesti Maaülikoolis,** Merike Henno, Eesti Maaülikool

10.45 Kohvipaus

11.15 **Mis on transrasvad ning nende mõjust meie organismile.**

Eva-Maria Gokel, Saksamaa Baieri Liidumaa Riiklik Toitumis-, Põllumajandus- ja Metsandusministeerium

Ettekanne on inglise keeles järeltõlkega eesti keelde.

13.00-13.15 Küsimused, vastused, arutelu

Dr Eva-Maria Gokel on 30 aastat Saksamaa Baieri Liidumaa Riiklikus Toitumis-, Põllumajandus- ja Metsandusministeeriumis töötanud toitumisspetsialist. Tal on magistrikraad Giesseni ülikoolist ning doktorikraadi Müncheni tehnikaülikoolist. Ta on pühendunud oma teadusuuringud mikroelement kroomi interaktsioonile insuliiniga. Ta on aastaid õpetanud koolis noori tervisliku toitumise teemal ning alates 2009. aastast on ta vastutav võrgustiku "Noorte perede" eest.

Dr Eva-Maria Gokel on Saksamaa toitumisühingu (DGE) ja Saksamaa Toitumisteaduste ja Majanduse Ühingu (VDOE) liige. Alates 2017. aastast osaleb ta ka Müncheni Ernährungsrat'i poolt kokku kutsutud linnatoidu strateegia väljatöötamisel (Urban Food Strategy).



Põllumajanduskoda
Estonian Chamber of Agriculture and Commerce



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeringud
maapiirkondadesse