



PÕLLUMAJANDUS- JA TOIDUAMET



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeringud
maapiirkondadesse

Toidulisandite märgistamine, toidualane teave

Airika Salumets
Põllumajandus- ja Toiduamet
Peaspetsialist

Üldnõuded kõikide toitude märgistusele

- Tõene, täpne, selge, kergesti arusaadav/mõistetav
- Ei tohi eksitada ega anda ebaõiget teavet toidu iseloomulike tunnuste kohta
- Eesti keeles, va kui info on arusaadav ka teises keeles
- Selgesti loetav, kergesti nähtav, kulumiskindel
- **Ei või omistada haigusi vältida aitavaid, ravivaid või leevendavaid omadusi**
- Ei tohi omistada toidule eriomadusi, kui selliste omadustega on tegelikult kõik samalaadsed toidud, või eriti rõhutada, et puuduvad teatavad koostis- ja/või toitained, mida antud toit põhimõtteliselt ei sisalda
- Ei tohi omistada toidule omadusi või toimet, mida toidul ei ole

Kohustuslik info

- **Toote nimetus**
- **Koostisosade loetelu-** täpsed nimetused
- **Netokogus-** võib olla ka ühikute arv (kapslid, tabletid)
- ***‘Parim enne’ või ‘kõlblik kuni’ kuupäev-** peab olema konkreetne kuupäev, mitte nt ‘säilivusaeg 2 aastat’
- **Ettevõtte nimi ja aadress-** ei piisa veebilehe aadressist
- ***Partii tähistus-** ‘parim enne’ kuupäev (pp.kk.aaaa) võib asendada partii tähist

* ei ole kohustuslik esitada veebipoes

Kohustuslikud toidulisandite märgistamise nõuded

- Nimetus toidulisand
- Toodet iseloomustava aine(te) nimetus või viide nende iseloomulike omaduste kohta
- Päevane tarbimiseks soovitatav kogus
- Toitaine või muu toitainelise või füsioloogilise toimega aine sisaldus numbrilisel kujul
- Hoiatus, et päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust ei ületataks
- Hoiatus, et toidulisandit ei kasutataks mitmekesise toitumise asendajana
- Hoiatus, et toodet hoitaks lastele kättesaamatus kohas
- Vitamiinide/mineraalainete sisaldus protsendina päevasest võrdluskogusest

Vajadusel kohustuslik info

- **Päritolumaad või piirkond** tuleb välja tuua kui selle mitteavaldamine võib tarbijat eksitada
- **Tarvitamisjuhised** tuleb välja tuua juhul, kui ilma selleta oleks toidu asjakohasel viisil tarvitamine keeruline
- **Eritingimused säilitamise ja/või kasutamise kohta** tuleb välja tuua juhul, kui ilma selle teabeta võidakse toodet säilitada valedel tingimustel ja/või kasutada valesti

Teatud juhtudel vajalik lisainfo, hoiatused

- Allergeenid
- Uuendtoit
- Lisaained
- Magusained
- Polüoolid
- Kofeiin
- Aspartaam, aspartaam-atsesulfaamsool
- ASO värvid
- Fütosteroolid, fütosteroolestrid, fütostanooli või fütostanoolestrid
- GMOd
- Kiiritatud toit

Väikepakendil võib välja tuua vähem infot

- **Müügipakendi suurim küljepindala on alla 80 cm²:**
 - välja tuleb tuua kogu kohustuslik info
 - kasutada võib väiksemat tähemärgisuurust, kus x- tähe kõrgus on 0,9 mm (6 pt WS Word) või suurem.
- **Müügipakendi suurim küljepindala on alla 10 cm²:**
 - välja tuleb tuua järgmine info: toote nimetus, allergeenid, netokogus ja 'kõlblik kuni/parim enne' kuupäev
 - info koostisosade kohta tuleb esitada teiste vahendite abil või teha kättesaadavaks tarbija nõudmise korral

Vabatahtlik teave

- **Toitumisalased väited**

Toidulisanditel ei pea välja tooma toitumisalast teavet (erisus määrusest 1169/2011 art 29 lg 1a)

- **Tervisealased väited**

Kasutada võib lubatud väiteid või nn ootel olevad väited.

Tuleb esitada viide mitmekülgse ja tasakaalustatud toitumise ja tervisliku elustiili tähtsusele

- **...-vaba**, nt gluteenivaba, GMO-vaba, laktoosivaba

Ei või anda eriomadusi, kui see omadus on olemas kõigil sarnastel toodetel

- **Toitumisalane teave** (energia, rasvad, valgud, süsivesikud)

Levinumad vead märgistusel

- Kasutatakse keelatud tervisealaseid väiteid
- Viidatakse haiguste ravimisele, leevendamisele, ennetamisele
- Väiteid esitatakse toote, mitte koostisosa kohta
- Puuduvad lisaainete rühmanimetused
- Koostisosade nimetused ei ole täpsed
- Aktiivsete koostisosade kogused ei ole välja toodud soovitusliku päevase koguse kohta
- Esitatakse toitumisalane väide, aga ei ole välja toodud ainete kogust
- Koostisosade loetelu sisaldab ka infot koguste kohta

Kasutage toidu märgistamise e-käsiraamatut

<https://toiduteave.ee/margistamine/>

TOIDU MÄRGISTAMISE E-KÄSIRAAMAT

Käsiraamatu eesmärgiks on selgitada toidulase teabe esitamise ja toidu märgistamise nõudeid. See ei ole õigusaktide ametlik tõlgendus ega muul viisil õiguslikult siduv dokument.



Sissejuhatus ja põhimõtted

Kohustuslikud andmed

Pakendamata toit

Kaugmüük

Toidu nimetus

Koostisosade loetelu

Allergeenid

Netokogus

Säilimisaeg, säilitamistingimused

Tarvitusjuhised

Partii tähistamine

Päritolu märkimine

Toitumisalane teave

Väited

Lisaained, lõhna- ja maitseained

Toidulisandid, rikastatud toit

Eritoit

Uuendtoit, GMO

Mahetoit

Piim ja piimatooted

Vesi, mahl, alkohol

Mesi, moosid

Kala, liha

Puu- ja köögiviljad

Muud tooted



PÕLLUMAJANDUS- JA TOIDUAMET



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeringud
maapiirkondadesse

<https://pta.agri.ee/toidulisandid>

Airika Salumets

605 4765

airika.salumets@pta.agri.ee