



MAAELUMINISTEERIUM



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeeringud
maapiirkondadesse

Toidulisandite seadusandlus

Evelin Kivima

Toiduohutuse osakond

Evelin.kivima@agri.ee

6256231

MIS ON TOIDULISAND?



Toidulisand on toit:

- mis on ette nähtud tavatoidu täiendamiseks (ehk ei anna oluliselt energiat). Kuna energia piirmäär ei ole õigusaktiga määratud, siis Eestis loetakse toidulisandiks tooted, mille soovitusliku päevase koguse energiasisaldus on kuni 40 kcal tahkes toidus ja 20 kcal vedelikes (aluseks on toitumisalase väite 'madala energiasisaldusega' tingimused).
- mis on teatud ainete kontsentreeritud allikaks;
- mis on ette nähtud tarbimiseks kindlate annustena või kogustena;
- turustatakse müügipakendisse pakendatuna kindlate annustena või sellisel kujul, mis on ette nähtud tarvitamiseks väikeste mõõdetud kogustena

TOIDULISANDITE LIIGID

Vitamiinid ja/või mineraalained

Rasvhapetega toidulisandid

Taimepõhised toidulisandid

Ensüümidega toidulisandid

Kiudainetega toidulisandid

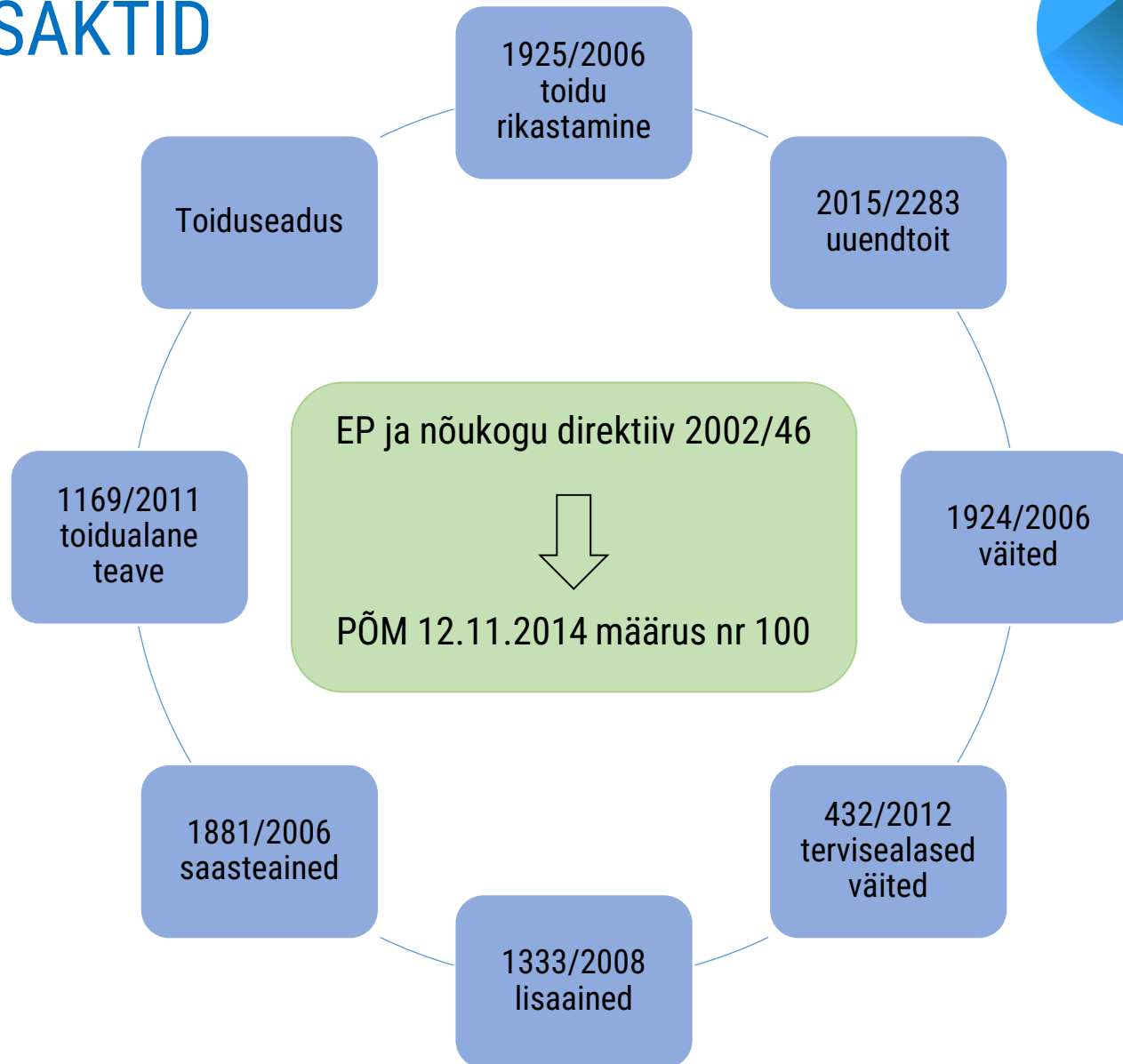
Valgu ja/või aminohapetega toidulisandid

Vetikapõhised toidulisandid

Muud toidulisandid



ÕIGUSAKTID



Euroopa Liidu Teataja

EUR-Lex (<https://eulex.europa.eu/homepage.html>)

The screenshot shows the EUR-Lex website interface. At the top left is the EUR-Lex logo with the text 'Access to European Union law'. On the top right, there are language options (English EN), a user profile icon labeled 'My EUR-Lex', and a button for 'Experimental features'. Below the header is a search bar containing '2002/46' and a search icon. A 'MENU' button is on the left of the search bar. Below the search bar, there are links for 'Search tips' and a prompt to use 'Advanced search'. The breadcrumb trail reads 'EUROPA > EUR-Lex home > Search results'. The main content area is titled 'Search Results' and includes a 'Share' button. Under 'Search criteria', it shows 'Search for: 2002/46, Search language: English' and options to 'Save to My searches', 'Create in My alerts (RSS feeds)', and 'Save to My items'. The results section shows 'Results 1 - 2 of 2', a 'Sort by' dropdown set to 'Relevance', and a '1' in a box. Below this are options to 'Clear selection', 'Customise shown information', and 'Export'. The first result is a checkbox followed by the title 'Directive 2002/46/EC of the European Parliament and of the Council of 10 June 2002 on the approximation of the laws of the Member States relating to food supplements (Text with EEA relevance)'. Below the title is the reference 'OJ L 183, 12.7.2002, p. 51–57 (ES, DA, DE, EL, EN, FR, IT, NL, PT, FI, SV)' and a note that it has been published in a special edition(s) for various languages. A green dot and the text 'In force' are circled in red. Below this, the 'Current consolidated version: 20/03/2021' and 'CELEX number: 32002L0046' are also circled in red. To the right of these are the 'Author: European Parliament, Council of the European Union' and 'Date of document: 10/06/2002'. At the bottom right of the result box are icons for PDF and HTML.

Refine query

- By keyword
 - In title
 - In text
- By Collection
 - EU law and case-law (2)
 - Legal acts (2)
- By type of act
 - Directive (1)
 - Decision (1)
- By author
 - Council of the European Union (1)
 - European Commission (1)
 - European Parliament (1)
 - European Parliament and Council (1)

Search Results

Search criteria

Search for: 2002/46, Search language: English

Save to My searches Create in My alerts (RSS feeds) Save to My items

Results 1 - 2 of 2 Show more results Sort by Relevance 1

Clear selection Customise shown information Export

Directive 2002/46/EC of the European Parliament and of the Council of 10 June 2002 on the approximation of the laws of the Member States relating to food supplements (Text with EEA relevance)
OJ L 183, 12.7.2002, p. 51–57 (ES, DA, DE, EL, EN, FR, IT, NL, PT, FI, SV)
This document has been published in a special edition(s) (CS, ET, LV, LT, HU, MT, PL, SK, SL, BG, RO, HR)

In force

Current consolidated version: 20/03/2021

CELEX number: 32002L0046

Author: European Parliament, Council of the European Union
Date of document: 10/06/2002

DIREKTIIVI 2002/46/EÜ MUUDATUSED

- 2015/414 → (6S)-5-metüültetrahydrooolhappe glükosamiinsool
- 2017/1203 → orgaaniline räni (monometüülsilaantriool) ja kaltsiumfosforüüloligosahhariidid (Pos-Ca®)
- 2021/418 → nikotiinamiidribosiidkloriid ja magneesiumtsitraat/-malaat ning vase puhul kasutatavad mõõtühikud

► **B** EUROOPA PARLAMENDI JA NÕUKOGU DIREKTIIV 2002/46/EÜ,
10. juuni 2002,
toidulisandeid käsitlevate liikmesriikide õigusaktide ühtlustamise kohta
(EMPs kohaldatav tekst)
(EÜT L 183, 12.7.2002, lk 51)

Muudetud:

		Euroopa Liidu Teataja		
		nr	lehekülg	kuupäev
► M1	Komisjoni direktiiv 2006/37/EÜ, 30. märts 2006	L 94	32	1.4.2006
► M2	Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EÜ) nr 1137/2008, 22. oktoober 2008	L 311	1	21.11.2008
► M3	Komisjoni määrus (EÜ) nr 1170/2009, 30. november 2009	L 314	36	1.12.2009
► M4	Komisjoni määrus (EL) nr 1161/2011, 14. november 2011	L 296	29	15.11.2011
► M5	Komisjoni määrus (EL) nr 119/2014, 7. veebruar 2014	L 39	44	8.2.2014
► M6	Komisjoni määrus (EL) 2015/414, 12. märts 2015	L 68	26	13.3.2015
► M7	Komisjoni määrus (EL) 2017/1203, 5. juuli 2017	L 173	9	6.7.2017
► M8	Komisjoni määrus (EL) 2021/418, 9. märts 2021	L 83	1	10.3.2021

Riigi Teataja

(<https://www.riigiteataja.ee/index.html>)



Riigi Teataja

Lihtne otsing seaduste ja üleriigiliste määruste terviktekstide pealkirjadest

toidulisand

OTSI

Täpne otsing

Liigitus ↓

Statistika ↓

Viited ↓

Eelnõud

Kohtuteave ↓

Õigusuudised ↓

Abi ↓

English

Minu RT ↓

Otsingutulemused

Trüki RSS Abiinfo

Kehtivad terviktekstid(1)

Kehtetud terviktekstid(2)

Kõik tulemused (3)

<u>Pealkiri</u>	<u>Andja</u>	<u>Liik</u>	<u>Akti nr</u>	<u>Redaktsiooni kehtivus</u>
Toidulisandi koostis- ja kvaliteedinõuded ning toidualase teabe esitamise nõuded	Põllumajandusminister	määrus	100	13.12.2014 - ...

◀ Esimene

Eelmine

1

Järgmine ▶

Viimane ▶

Kokku: 1 | Näitan: 1 - 1 | Näita kõiki

PÕM 12.11.2014 MÄÄRUS nr 100

- Toidulisandite määratlus
- Koostis- ja kvaliteedinõuded
 - Võib kasutada üksnes neid vitamiine ja mineraalaineid, mis on loetletud direktiivi 2002/46/EÜ lisades
- Märgistus ja toidualase teabe esitamine
 - Toote turustamisel kasutatakse nimetust „toidulisand“
 - Esitatakse toodet iseloomustava toitaine või muu aine grupi nimetus või viide nende iseloomulike omaduste kohta
 - Päevane tarbimiseks soovitatav kogus
 - Hoiatused



MAAELUMINISTEERIUM

**Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EÜ)
nr 1925/2006
vitamiinide, mineraaltoitainete ja teatud muude
ainete lisamise kohta**

MUUDATUSED

MONAKOLIIN



- Saadakse riisi kääritamisel pärmiga (*Monascus purpureus*), mille tulemusel tekib monakoliin, millest levinum on monakoliin K. Kasutatakse Hiinas toidu värvainena ning seedimise ja vereringe toimimise parandamiseks.
- Riskihinnangud EFSA (2011, 2013 ja 2018. a), ANSES (2014. a)- **terviserisk-
kahjulik mõju seedetraktile, maksale, luustikule ja lihaskonnale.**

Määruse 1925/2006 III lisa B osa (piiratud kasutus)

Punastest fermenteeritud riisist saadud monakoliinid

Toote igapäevaseks tarbimiseks ettenähtud üksikportsjonis peab olema vähem kui 3 mg monakoliine.

MONAKOLIIN



Täiendavad nõuded märgistusel:

Märgistusel esitatakse toote maksimaalne päevas tarbitav üksikportsjonite arv ja hoiatus mitte tarbida päevas 3 mg või rohkem punasest fermenteeritud riisist saadud monakoliine.

Märgistusel esitatakse monakoliinide sisaldus toote portsjoni kohta.

Hoiatuse esitamine märgistusel:

- „Ei ole tarbimiseks rasedatele või imetavatele naistele, alla 18 aastastele lastele ja üle 70 aastastele täiskasvanutele.“;
- „Kui Teil tekib selle toote tarbimise ajal terviseprobleeme, pöörduge arsti poole.“;
- „Mitte tarbida, kui võtate kolesterooli vähendavaid ravimeid.“;
- „Mitte tarbida, kui tarbite juba muid punast fermenteeritud riisi sisaldavaid tooteid.“

MONAKOLIIN



HETKESEIS

Toimunud on LR kirjalik hääletusprotsess ning eelnõu on menetlemisel Euroopa Liidu Parlamendis ja EL nõukogus.

Järgneb eelnõu tõlkimine ja avaldamine Euroopa Liidu Teatajas. Määrus jõustub 20. päeval pärast selle avaldamist.

Umbkaudne jõustumise aeg II kvartal 2022.a.

ROHELISE TEE KATEHHIINID



- Olulisem katehhiin: *(-)-epigallokatehhiin-3-gallaat* (EGCG)
- Kasutatakse antioksüdantsete omaduste tõttu.
- 2018. a EFSA riskihinnang- **kahjulik mõju maksale.**

Määruse 1925/2006 III lisa B osa (piiratud kasutus)

EGCG sisaldav roheline tee ekstrakt, mida kasutatakse toidus (sh jookides*) ning direktiivis 2002/46/EÜ määratletud toidulisandites

*va traditsioonilisel viisil valmistatud roheline tee tõmmised ja traditsioonilise roheline tee tõmmisega koostiselt samaväärsed joogid.

EGCG <800 mg (päevane tarbimiskogus)

ROHELISE TEE KATEHHIINID



Täiendavad märgistuse nõuded:

- Esitatakse toote suurim päevas tarbitav üksikportsjonite arv ja hoiatus mitte tarbida päevas 800 mg või rohkem EGCG.
- Etiketile märgitakse katehhiini sisaldus ja EGCG osakaal toote üksikportsjonis.

Hoiatuste esitamine märgistusel:

näiteks:

- „Mitte tarbida, kui tarbite juba muid rohelist teed sisaldavaid tooteid.“;
- „Ei ole tarbimiseks rasedatele ja imetavatele naistele ning alla 18 aastastele lastele,“;



ROHELISE TEE KATEHHIINID



HETKESEIS:

Eelnõu on Komisjonis menetlemisel.

Esitatakse alalise komitee istungil LR-dele hääletamiseks.

Tõenäoline määruse jõustumise aeg III või IV kvartal 2022.a.



MAAELUMINISTEERIUM

Euroopa Komisjoni ja liikmesriikide koostööd

VITAMIINIDE JA MINERAALAINETE MAKSIMAALSED KOGUSED TOIDULISANDITES

EP ja nõukogu direktiiv 2002/46/EÜ näeb ette, et Komisjon määrab vitamiinide ja mineraalainete minimaalsed ja maksimaalsed kogused toidulisandites.

Eesti lähtub toidulisandite ohutuse hindamisel Euroopa Toiduohutusameti poolt määratud vitamiinide ja mineraalainete ohutustest tarbimise ülempiiridest (*UL- tolerable upper Intake level*).

Loodud töörühm (10 liikmesiiki), arutelud Komisjoni ekspertgruppides;

Euroopa Toiduohutusametile on esitatud mandaat 8 vitamiini/mineraalaine tarbimise ülempiiri (UL) kehtestamiseks (tähtaeg 1. märts 2023.a)

Vitamiinid A, D, E, B₆, beetakaroteen, foolhape/folaat, raud, mangaan.

Töö tähtaeg 2024. a I kvartal.

TAIMEDE KASUTAMINE TOIDULISANDITES

Erinevate LR-de poolt on koostatud taimede nimekirjad

BELFRIT taimede nimekiri (Belgia, Prantsusmaa, Itaalia)

D-A-C-H nimekiri (Saksamaa, Austria, Šveits)

Loodud töögrupp, mille eesmärk on moodustada nimekiri taimedest, mille kasutamine toidulisandites ei ole lubatud (HoA töögrupp).

Info kogumine taimede kohta Kogutakse kokku uuringuid ja riskihinnanguid taimede kohta (ohutud kogused).

Koostöö Euroopa Toiduohutusametiga (EFSA)



MAAELUMINISTEERIUM

Riskihindamine Eestis

KASEKÄSN (CHAGA)

Hetkeolukord:

Riskihinnang chaga kohta.

- Turu ülevaade
- Teadustööde ülevaade, erinevad uuringud
- Chaga koostise analüüs

Riskihinnang teostamisel.



LISAMATERJALI

- Maaeluministerium

<https://www.agri.ee/et/eesmargid-tegevused/toiduohutus/toidugrupid/toidulisandid>

- Põllumajandus- ja Toiduamet

<https://pta.agri.ee/toidulisandid#juhendid-ja-lingid>





MAAELUMINISTEERIUM

Täna!

Evelin.kivima@agri.ee

Tel: 625 6231