



MAAELUMINISTEERIUM



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeeringud
maapiirkondadesse

Toidu rikastamise ja toidulisandite valdkondade arengud

Evelin Kivima

Toiduohutuse osakond

Evelin.kivima@agri.ee

6256231



MAAELUMINISTEERIUM

**Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EÜ)
nr 1925/2006
vitamiinide, mineraaltoitainete ja teatud muude
ainete lisamise kohta**

MUUDATUSED

MONAKOLIIN



- Saadakse riisi kääritamisel pärmiga (*Monascus purpureus*), mille tulemusel tekib monakoliin, millest levinum on monakoliin K. Kasutatakse Hiinas toidu värvainena ning seedimise ja vereringe toimimise parandamiseks.
- Riskihinnangud EFSA (2011, 2013 ja 2018. a), ANSES (2014. a)- **terviserisk- kahjulik mõju seedetraktile, maksale, luustikule ja lihaskonnale.**

Määruse 1925/2006 III lisa B osa (piiratud kasutus)

Punastest fermenteeritud riisist saadud monakoliinid.

Toote igapäevaseks tarbimiseks ettenähtud üksikportsjonis peab olema vähem kui 3 mg monakoliine.

MONAKOLIIN



Täiendavad nõuded märgistusel:

- Märgistusel esitatakse toote maksimaalne päevas tarbitav üksikportsjonite arv ja hoiatus mitte tarbida päevas 3 mg või rohkem punasest fermenteeritud riisist saadud monakoliine.
- Märgistusel esitatakse monakoliinide sisaldus toote portsjoni kohta.

Hoiatuse esitamine märgistusel:

- „Ei ole tarbimiseks rasedatele või imetavatele naistele, alla 18 aastastele lastele ja üle 70 aastastele täiskasvanutele.“;
- „Kui Teil tekib selle toote tarbimise ajal terviseprobleeme, pöörduge arsti poole.“;
- „Mitte tarbida, kui võtate kolesterooli vähendavaid ravimeid.“;
- „Mitte tarbida, kui tarbite juba muid punast fermenteeritud riisi sisaldavaid tooteid.“

MONAKOLIIN



HETKESEIS

Toimunud on LR kirjalik hääletusprotsess ning eelnõu on menetlemisel Euroopa Liidu Parlamendis ja EL nõukogus.

Järgneb eelnõu tõlkimine ja avaldamine Euroopa Liidu Teatajas. Määrus jõustub 20. päeval pärast selle avaldamist.

Umbkaudne jõustumise aeg II kvartal 2022.a.

ROHELISE TEE KATEHHIINID



- Olulisem katehhiin: (-)-*epigallokatehhiin-3-gallaat* (EGCG)
- Kasutatakse antioksüdantsete omaduste tõttu.
- 2018. a EFSA riskihinnang- **kahjulik mõju maksale.**

Määruse 1925/2006 III lisa B osa (piiratud kasutus)

EGCG sisaldav roheline tee ekstrakt, mida kasutatakse toidus (sh jookides*) ning direktiivis 2002/46/EÜ määratletud toidulisandites.

*va traditsioonilisel viisil valmistatud roheline tee tõmmised ja traditsioonilise roheline tee tõmmisega koostiselt samaväärsed joogid.

EGCG <800 mg (päevane tarbimiskogus)

ROHELISE TEE KATEHHIINID



Täiendavad märgistuse nõuded:

- Esitatakse toote suurim päevas tarbitav üksikportsjonite arv ja hoiatus mitte tarbida päevas 800 mg või rohkem EGCG.
- Etiketile märgitakse katehhiini sisaldus ja EGCG osakaal toote üksikportsjonis.

Hoiatuste esitamine märgistusel:

näiteks:

- „Mitte tarbida, kui tarbite juba muid rohelist teed sisaldavaid tooteid.“;
- „Ei ole tarbimiseks rasedatele ja imetavatele naistele ning alla 18 aastastele lastele,“;



ROHELISE TEE KATEHHIINID



HETKESEIS:

Eelnõu on Komisjonis menetlemisel.

Esitatakse alalise komitee istungil LR-dele hääletamiseks.

Tõenäoline määruse jõustumise aeg III või IV kvartal 2022.a.



MAAELUMINISTEERIUM

Komisjoni delegeeritud määrus (EL) nr 2017/1798

kehakaalu alandamiseks kasutatavate päevatoidu
asendajate koostise ja teabe erinõuete kohta

Määrus rakendub 27. oktoober 2022.a.

(seni kehtib Maaeluministri 11. juuli 2016. a määrus nr 43)

Korrigeeritud koostise nõudeid ja toitumisalase teabe esitamise nõudeid.

Nt:

- Olenemata pakendi või mahuti suurima külje mõõtmetest on kohustuslik esitada toitumisalane teave;
- Kohustuslikus toitumisalases teabes esitatud teavet ei ole lubatud korrata esikülje märgistusel;
- Toidu energiasisaldus ja toitainete kogus väljendatakse nii päevarotatsiooni kui ka portsjoni ja/või tarbimisühiku kohta.

Toodete kohta ei esitata toitumis- ega tervisealaseid väiteid. Erandina võib toitumisalast teavet kiudainete lisamise kohta esitada teatavatel tingimustel.



MAAELUMINISTEERIUM

Euroopa Komisjoni ja liikmesriikide koostööd

VITAMIINIDE JA MINERAALAINETE MAKSIMAALSED KOGUSED TOIDULISANDITES

EP ja nõukogu direktiiv 2002/46/EÜ näeb ette, et Komisjon määrab vitamiinide ja mineraalainete minimaalsed ja maksimaalsed kogused toidulisandites.

Eesti lähtub toidulisandite ohutuse hindamisel Euroopa Toiduohutusameti poolt määratud vitamiinide ja mineraalainete ohututest tarbimise ülempiiridest (*UL- tolerable upper Intake level*).

Loodud töörühm (10 liikmesiiki), arutelud Komisjoni ekspertgruppides;

Euroopa Toiduohutusametile on esitatud mandaat 8 vitamiini/mineraalaine tarbimise ülempiiri (UL) kehtestamiseks (tähtaeg 1. märts 2023.a)

Vitamiinid A, D, E, B₆, beetakaroteen, foolhape/folaat, raud, mangaan.

Töö tähtaeg 2024. a I kvartal.

TAIMEDE KASUTAMINE TOIDULISANDITES

Erinevate LR-de poolt on koostatud taimede nimekirjad

BELFRIT taimede nimekiri (Belgia, Prantsusmaa, Itaalia)

D-A-C-H nimekiri (Saksamaa, Austria, Šveits)

Loodud töögrupp, mille eesmärk on moodustada nimekiri taimedest, mille kasutamine toidulisandites ei ole lubatud (HoA töögrupp).

Info kogumine taimede kohta. Uuringud ja riskihinnangud taimede kohta (ohutud kogused).

Koostöö Euroopa Toiduohutusametiga (EFSA)



LISAMATERJALI

Toidulisandid:

<https://www.agri.ee/et/eesmargid-tegevused/toiduohutus/toidugrupid/toidulisandid>

Rikastatud toit:

<https://www.agri.ee/et/eesmargid-tegevused/toiduohutus/toidugrupid/rikastatud-toit>

Eritoit:

<https://www.agri.ee/et/eesmargid-tegevused/toiduohutus/toidugrupid/eritoit>





MAAELUMINISTEERIUM

Täna!

Evelin.kivima@agri.ee

Tel: 625 6231